

VOTRE SENTIER ETAPE PAR ETAPE

Circuit N°6 :

- 0.00 A-** A l'oratoire, prenez à droite le sentier qui monte en direction du nord puis du nord-ouest. Au bout de 20 mn. de marche, vous traversez (en l'empruntant sur 50 m.) une piste forestière, suivez le chemin en sous-bois, contournez le bassin de la station par le bas puis à gauche suivez une petite piste bien droite jusqu'à la route que vous remontez à droite sur 100 m. (variante 6b)
- 0.35 B-A** l'entrée du village (sur le côté gauche de la route), prenez le chemin sur votre droite qui part en direction du sud-ouest en longeant le village par l'extérieur. Vous croiserez une grange en ruine. En deux petits lacets, vous gagnerez « la Serre de Paloumère ». Continuez dans la même direction en suivant un sentier bien tracé à travers une forêt de chênes pluricentennaires. Au bas de la descente assez raide, vous croisez à nouveau la piste
- 1.05 E-** piste forestière ; descendez dans le bois de résineux par plusieurs lacets vers le Calvaire et le Château du Pouech qui dominent la cité gasconne
- 1.20 fin-**

Circuit N°6b :

- 0.35 B-** A l'entrée du Village de vacances, prenez à gauche la piste en terre
- 0.45 C-** juste avant un réservoir d'eau, obliquez à gauche pour contourner le vallon, puis vous pénétrez dans un enclos puis au niveau d'un second longez la clôture à droite afin de passer sous le hameau de Beaubère
- 1.20 D-** une fois revenu sur la piste forestière prendre à droite jusqu'au dessus du village de Seix
- 1.45 E-** piste forestière ; descendez dans le bois de résineux par plusieurs lacets vers le Calvaire et le Château du Pouech qui dominent la cité gasconne
- 2.0 fin-**

Pour le VTT : on peut aussi monter par la route jusqu'au village de vacances (suivre D17 Sentenac d'Oust puis à droite fléchage Odalys qui correspond au balisage jaune et rouge sur la vue) et descendre par une des 3 branches.

ACCES ROUTIER

De la place de la mairie de Seix, prendre la route du col de la Core D37 et au bout de 500 m., vous arrivez à un oratoire bleu et blanc, point de départ.

REFERENCES CARTOGRAPHIQUES

Carte IGN TOP 25 - 2048 OT « Aulus-les-bains »
Carte de randonnées PYRENEES N°6 « Couserans-Cap d'Aran »

NUMEROS UTILES

Pour tous renseignements et services (guides/accompagnateurs, locations...) s'adresser à l'office de tourisme

Météorologie ☎ 08 36 68 02 09 **Secours** ☎ 112

Document non contractuel proposé par

Office de Tourisme du Haut-Couserans

☎ 05 61 96 00 01

<http://www.haut-couserans.com>

Respectez la nature - Ramenez vos déchets
Equipez vous correctement - Consultez la météo
Circuits susceptibles de modifications (tracé, balisage, dégâts naturels).
Se renseigner auprès de l'Office de Tourisme.

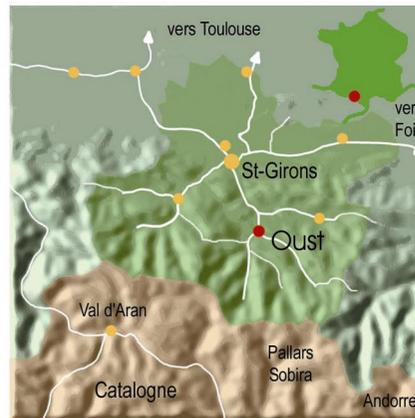
GR décrit pour ce circuit 
GR de pays décrit pour ce circuit 
Sentier entretenu décrit pour ce circuit 
Piste ou sentier non utilisé pour ce circuit 

Continuité de direction 

Tourner à gauche 

à droite 

Mauvaise direction 



La Paloumère

Difficulté facile

VTT, Cheval

Dénivelée cumulée positive 150 m (520-670m)

Durée théorique 1 heure 20 Aller/Retour

Balisage jaune n°6
jaune et rouge (GR pays)

Belle randonnée ombragée au-dessus de la cité de Seix en utilisant la crête de Paloumère (des palombes).

Variante Seix par les crêtes

Difficulté facile

VTT, Cheval

Dénivelée cumulée positive 200 m (640-700m)

Durée théorique 2 heures Aller/Retour

Balisage jaune n°6b
jaune et rouge (GR pays)



Le village de vacances de Lannes

